



St. Gallen  
Hospiz-Dienst

# Wir begleiten.

Wir begleiten Schwerkranke und Sterbende und unterstützen Angehörige in schwerer Zeit.

Wir begleiten achtsam und kompetent.



Wir begleiten.

# Inhalt

Vorwort	3
Über uns	4
Angebot	6
Einsätze zu Hause	
Einsätze in Institutionen	
Bis wohin geht die Begleitung?	
Einsatzgebiet	
Freiwillige	11
Aufgaben	
Profil	
Was wir bieten	
Mitglied werden	14
Spenden	15



## Wir begleiten.

Wir begleiten Schwerkranke und Sterbende in einer fortgeschritten palliativen Lebensphase und entlasten deren Angehörige und Fachpersonen.

Die Dienstleistung des Hospiz-Dienstes St. Gallen ist für die Betroffenen unentgeltlich. Die Freiwilligen arbeiten ehrenamtlich. Sie ersetzen zu keiner Zeit professionelle Fachpersonen. Die Begleitungen sind konfessions- und kulturneutral.

## Über uns

Wir sind ein gemeinnütziger Verein.

Der Hospiz-Dienst St. Gallen ist ein 2002 gegründeter, selbständig geführter Verein. Wir sind eine unabhängige Non-Profit-Organisation. Der Verein erfüllt die von Bund und Kanton vorgegebenen Empfehlungen für die formelle Freiwilligenarbeit in der Palliative Care. Unser Leitbild zeigt auf, wofür wir stehen. Es beinhaltet unser Selbstverständnis und unsere Grundprinzipien. Hinter dem Hospiz-Dienst St. Gallen stehen rund 70 Freiwillige, die Vorstandsmitglieder sowie die Geschäftsstelle.

## Vorstand

Der Vorstand wird von der Hauptversammlung gewählt. Er besteht aus kompetenten, ehrenamtlich arbeitenden Mitgliedern.

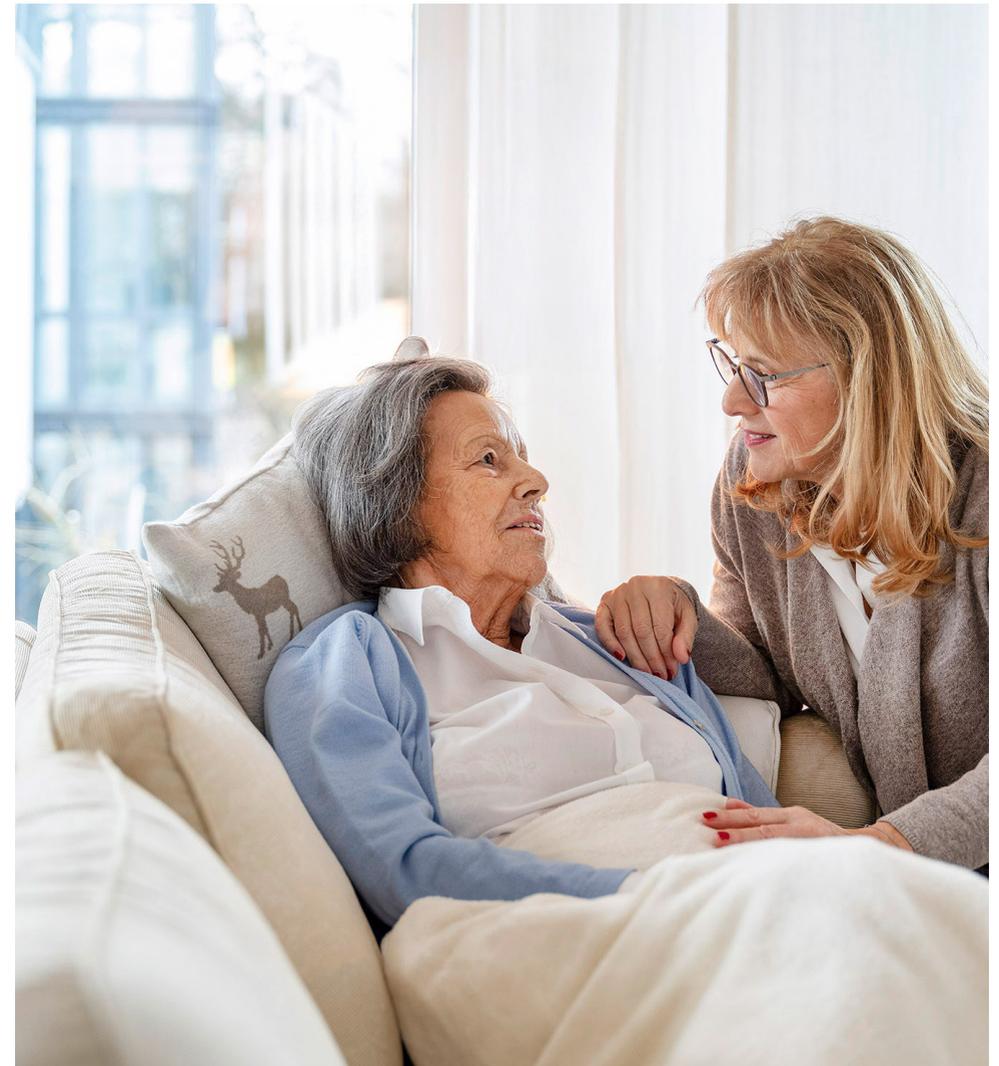
## Revisionsstelle

Die Revisionsstelle prüft die Buchführung und Rechnungslegung und wird von der Hauptversammlung jeweils für ein Jahr gewählt.

## Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle setzt sich aus Fachpersonen zusammen. Ihr obliegt die operative Führung des Kernauftrags. Sie ist die zentrale Ansprechstelle für die Freiwilligen und für all jene, die Entlastung bei palliativen Situationen benötigen. Die Geschäftsstelle wird professionell und mit hohem Engagement geführt.

Wir begleiten.



«Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.»

Cicely Saunders, Pionierin der Palliativmedizin



## Angebot

Mit einfühlsamer Begleitung schenken wir **Zeit, Zuwendung und Entlastung für die betroffenen Menschen und ihre Angehörigen.**

Unsere ambulanten Begleitungen finden insbesondere zu Hause, im Heim, im Spital und im Hospiz St. Gallen statt. Unsere Dienstleistung ist für die Betroffenen unentgeltlich. Die Freiwilligen arbeiten ehrenamtlich. Sie ersetzen zu keiner Zeit professionelle Fachpersonen. Die Einsätze erfolgen nach Möglichkeit Tag und Nacht, unabhängig von Weltanschauung, Nationalität, Religion, Konfession, kultureller und gesellschaftlicher Herkunft. Mit unserer Arbeit begleiten wir nicht nur direkt Betroffene und deren Angehörige, sondern entlasten auch Fachpersonen des palliativen Netzwerks. Die Zusammenarbeit ist geprägt von Wertschätzung und Transparenz. Wir verpflichten uns zur Verschwiegenheit.



### Einsätze zu Hause

In einem ersten Schritt wird der Hospiz-Dienst St. Gallen von den Betroffenen, deren Angehörigen oder anderen nahestehenden Personen kontaktiert. Auch die Spitex, der Palliative Brückendienst oder Ärzte können eine Anfrage stellen. Im nächsten Schritt vereinbaren wir einen Termin für ein persönliches Gespräch mit unserer Einsatzleitung, um die individuellen Bedürfnisse genau zu klären. Unser Ziel ist es, den Menschen in einer schwierigen Lebensphase bestmöglich durch menschliche Zuwendung und Unterstützung beizustehen. Unser Angebot ist für die Betroffenen unentgeltlich.



### Einsätze in Institutionen

Die Anfragen erfolgen durch die Institutionen, nämlich durch Heime, Spitäler und das Hospiz St. Gallen. Die Koordination der Einsätze erfolgt in enger Abstimmung zwischen diesen Institutionen und der Einsatzleitung des Hospiz-Dienstes St. Gallen. Wir pflegen eine vertrauensvolle, partnerschaftliche Zusammenarbeit. Die Einsätze in den Institutionen erfolgen unter den gleichen Zielsetzungen wie die Einsätze zu Hause.



## Bis wohin geht die Begleitung?

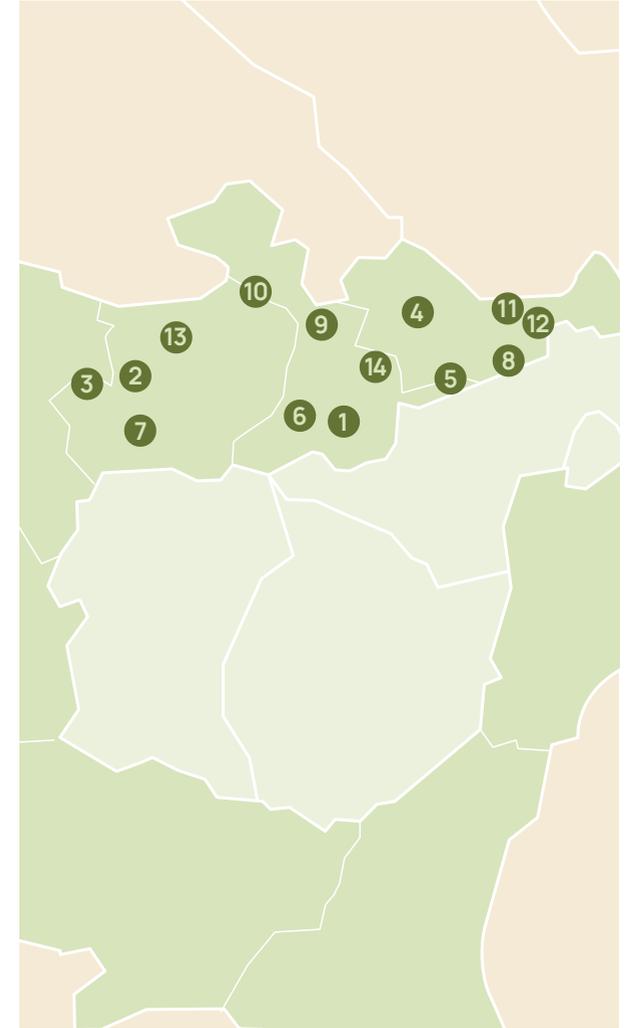
Die Freiwilligen des Hospiz-Dienstes St. Gallen erbringen keine Leistungen, die in den Zuständigkeitsbereich von qualifizierten Fachpersonen fallen. Dies bedeutet insbesondere, dass wir keine medizinischen oder pflegerischen Aufgaben tätigen. Die Freiwilligen übernehmen keine haushaltstechnischen Aufgaben. Eine Mitwirkung der Freiwilligen an Handlungen der Suizidbeihilfe ist nicht erlaubt. Der Wunsch nach Suizidbeihilfe wird jedoch respektiert und die Begleitungen aus diesem Grund nicht abgebrochen.



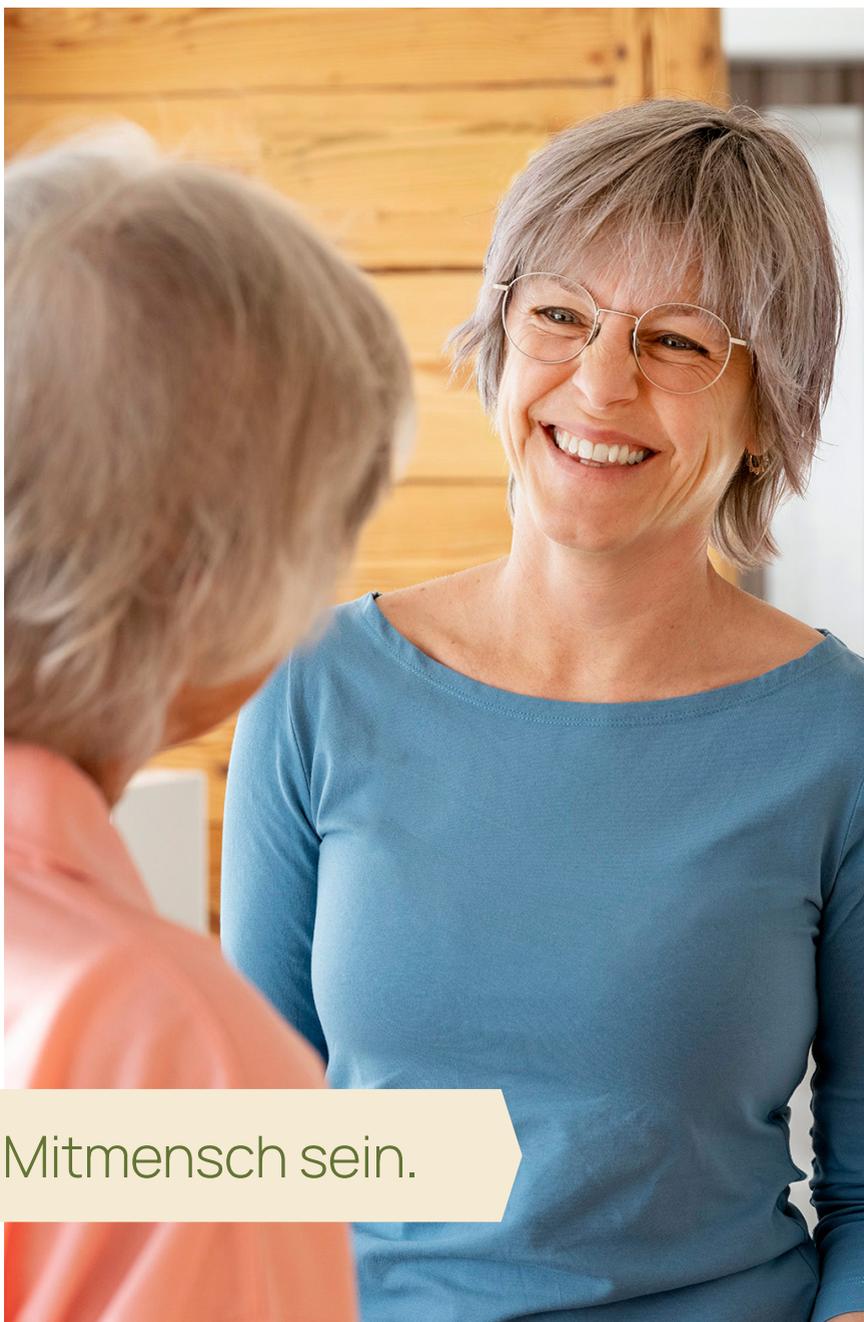
Wir begleiten.



## Einsatzgebiet



- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| 1. Stadt St. Gallen | 8. Grub SG               |
| 2. Andwil           | 9. Häggenschwil          |
| 3. Arnegg           | 10. Muolen               |
| 4. Berg SG          | 11. Rorschach            |
| 5. Eggersriet       | 12. Rorschacherberg      |
| 6. Gaiserwald       | 13. Waldkirch            |
| 7. Gossau           | 14. Wittenbach, Kronbühl |



Mitmensch sein.

Wir begleiten.

## Freiwillige

Freiwillig Schwerkranke und Sterbende begleiten.

Möchten Sie in dieser existenziellen Lebensphase Mitmensch sein: hinhören, mittragen, erzählen, schweigen, aushalten, vorlesen, einfach da sein? Die Freiwilligen des Vereins Hospiz-Dienst St. Gallen arbeiten ehrenamtlich. Sie ersetzen zu keiner Zeit professionelle Fachpersonen.

Die Freiwilligen werden nach sorgfältig definierten Kriterien durch die Geschäftsleitung ausgewählt. Sie werden geschult und durch attraktive Weiterbildungsangebote gefördert und unterstützt. Unser Ziel ist, die Begleitungen in hoher Qualität zu organisieren und diese achtsam durchzuführen. Die Freiwilligen unterstehen der Schweigepflicht.

## Aufgaben

- Sie begleiten Schwerkranke und Sterbende – das heisst, Sie schenken Zeit
- Sie arbeiten unentgeltlich und leisten 2–3 Einsätze im Monat, ca. 12 h
- Sie leisten Einsätze in Spitälern, Heimen, im Hospiz St. Gallen oder zu Hause
- Sie hören mit
- Sie tragen mit
- Sie erzählen oder schweigen
- Sie sind einfach da



## Profil

- Sie sind lebenserfahren, haben Zeit und fühlen sich von der Thematik angesprochen
- Sie sind sorgfältig im Umgang mit anderen Menschen
- Sie sind zwischen 25 und 70 Jahre alt
- Sie sind bereit, regelmässig an Weiterbildungen und Supervisionen teilzunehmen
- Sie wahren die Schweigepflicht

## Was wir bieten

- Palliative Care Grundkurs für Freiwillige
- Schnuppertag
- Kurzpflege-Praktikum (2-3 Tage, evtl. 1 Nacht)
- Sorgfältige Einführung am jeweiligen Einsatzort
- Einladung zu Anlässen
- Spesenentschädigung
- Supervision
- Weiterbildungen

Wir begleiten.



## Fühlen Sie sich angesprochen?

Möchten auch Sie Menschen freiwillig begleiten?  
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt bewerben. →



## Mitglied werden

Werden Sie Mitglied des Hospiz-Dienstes St. Gallen.

Sie unterstützen durch Ihre Mitgliedschaft die Arbeit der Freiwilligen, die Schwerkranke und Sterbende sowie deren Angehörige begleiten.

Der Mitgliederbeitrag beträgt mindestens:

Einzelperson CHF 60.- pro Jahr

Institution CHF 300.- pro Jahr

Als Mitglied des Hospiz-Dienstes St. Gallen erhalten Sie auf Wunsch dreimal pro Jahr unseren Newsletter per E-Mail und werden über das Geschehen des Vereins informiert. Sie werden zur jährlichen Hauptversammlung eingeladen und geniessen als Mitglied das Stimmrecht. Durch die Mitgliedschaft helfen Sie dem Hospiz-Dienst St. Gallen, seine finanzielle Grundlage zu sichern. Wir freuen uns darauf, Sie als Mitglied zu begrüßen.

Jetzt anmelden. —————>



Wir begleiten.



## Spenden

**Gemeinsam Gutes tun.**

**Damit wir unser Angebot aufrechterhalten können, sind wir auf Spenden angewiesen.**

Der Hospiz-Dienst St. Gallen ist eine Non-Profit-Organisation. Er ist als gemeinnützige Institution anerkannt und steuerbefreit. Mit einzelnen Organisationen bestehen Leistungsvereinbarungen. Die Zuwendungen Dritter ermöglichen uns, den Dienst für Betroffene weiterhin unentgeltlich anbieten zu können. Spenden an den Hospiz-Dienst St. Gallen sind steuerlich abzugsberechtigt. Wir gewähren den sorgfältigen Umgang mit den Geldern und deren nachhaltigen Einsatz.

Jeder Beitrag zählt! Wir freuen uns über jede Spende.

Spendenkonto Hospiz-Dienst St. Gallen,  
Marktplatz 24, 9000 St. Gallen  
IBAN CH12 0078 1620 5525 7200 0

Jetzt spenden. —————>





Wir begleiten.



Hospiz-Dienst St. Gallen

Marktplatz 24

9000 St. Gallen

T. 071 222 78 50

[info@hospiz-dienst-sg.ch](mailto:info@hospiz-dienst-sg.ch)

[hospiz-dienst-sg.ch](http://hospiz-dienst-sg.ch)